

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**Максимальный балл за работу – 35.**

**1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?**

- с 394 г. до н.э.
- с 684 г. до н.э.
- с 776 г. до н.э.
- с 836 г. до н.э.

**2. Какой документ является основным документом олимпийского движения?**

- программа Олимпийских игр
- регламент соревнований
- положение о соревнованиях
- Олимпийская хартия

**3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов**

- олимпионики
- элланодики
- тренеры спортсменов
- спартанцы

**4. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- Он был первым олимпийским чемпионом.
- Он возродил олимпийские игры.
- Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**5. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- Карл Шуман, гимнастика
- Альфред Асикайнен, борьба
- Александр Петров, борьба

**6. В ходьбе, в отличие от бега,**

- другая координация работы рук и ног
- отсутствует фаза полёта
- присутствует цикличность упражнения
- длиннее шаги

**7. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?**

- комплекс
- многоборье
- триплекс
- интегральные

**8. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?**

- прыжок в длину
- прыжок в высоту
- опорный прыжок
- прыжок в глубину

**9. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- баскетбол
- теннис
- бейсбол
- бильярд

**10. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

- плавание
- лёгкая атлетика
- лыжные гонки
- конькобежный спорт

**11. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?**

- ловля
- бросок
- передача
- ведение

**12. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?**

- самбо
- греко-римская борьба
- бокс
- тхэквондо

**13. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?**

- восстановление
- закаливание
- подготовка
- нагрузка

**14. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?**

- двигательное умение
- двигательный навык
- техника физического упражнения
- физическое совершенство

**15. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

- лечебная
- оздоровительная
- реабилитационная
- адаптивная

**16. С какой целью проводится физкультминутка?**


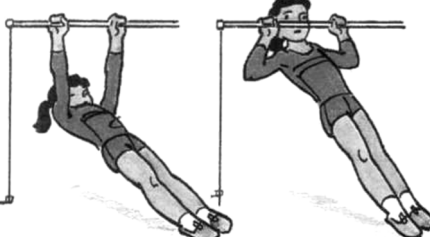


- обучение двигательным действиям
- преодоление утомления
- воспитание физических качеств
- воспитание качеств личности

**17. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 30 секунд было зарегистрировано 42 удара?**





**18. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это \_\_\_\_\_.**

**19. Сколько метров составляет дистанция в марафонском беге?**

**20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают.**

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

**21. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.**

<p>1) </p>	<p>А) гольф</p>
<p>2) </p>	<p>Б) футбол</p>
<p>3) </p>	<p>В) стрельба из лука</p>
<p>4) </p>	<p>Г) баскетбол</p>

**22. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.**

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

**23. Решите ребус.**

