

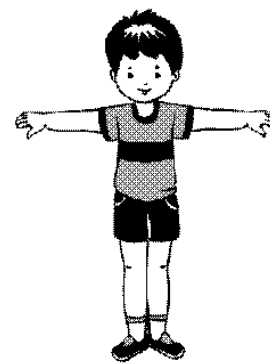
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 4–5 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальный балл за работу – 27.

1. В каком году состоялись первые античные олимпийские игры?
 - в 776 году до нашей эры
 - в 394 году
 - в 1896 году
 - в 1980 году
2. Как называется дистанция, которую по легенде отмерил Геракл собственными стопами?
 - панкратион
 - долихотром
 - стадиий
 - пентатлон
3. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?
 - подтягивание
 - прыжок в длину
 - челночный бег 3×10 м
 - плавание
4. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?
 - сила
 - быстрота
 - гибкость
 - ловкость
5. В каком виде спорта мяч забрасывается в кольцо?
 - футбол
 - гандбол
 - баскетбол
 - флорбол

6. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- исходное положение
- основная стойка
- стойка руки в стороны
- ноги вместе, руки в стороны



7. Какие упражнения способствуют развитию координации движений?

- упражнения с гантелями
- жонглирование малым (теннисным) мячом
- бег на месте с энергичными движениями рук и ног
- кросс по пересечённой местности

8. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- до 18 лет
- до 45 лет
- до 60 лет
- всю жизнь

9. К какому разделу школьной программы относятся висы и упоры?

- гимнастика
- лёгкая атлетика
- баскетбол
- плавание

10. Какой из перечисленных видов спорта НЕ связан с перемещением по воде?

- бобслей
- гребля
- парусный спорт
- водное поло

11. В каком году прошли последние Олимпийские зимние игры?

12. Как называют спортивный снаряд легкоатлета-метателя, представляющий собой металлический шар? В ответ запишите одно слово в именительном падеже единственном числе.

13. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на хоккейной площадке? (Укажите максимальное возможное количество)

14. Сопоставьте вид спорта с местом проведения олимпийских соревнований по данному виду спорта.

Виды спорта

футбол

хоккей

спортивная гимнастика





пляжный волейбол

Места проведения соревнований

крытые помещения

открытые площадки

15. Установите соответствие между изображениями и видами закаливания водой.

Изображение	
	
1	2
	
3	4

Вид закаливания
А) обливание
Б) обтирание мокрым полотенцем
В) ножные ванны
Г) купание в открытом водоёме

16. Решите ребус, получите термин из области физической культуры и спорта.

