

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 40.

**1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

- Ахерон
- Лусиос
- Ладон
- **Алфей**

**2. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в**

- Положении об Олимпийской солидарности
- Олимпийской клятве
- **Олимпийской хартии**
- официальных разъяснениях МОК

**3. В каком году впервые делегация Российского олимпийского комитета представляла нашу страну на Олимпийских играх?**

- 1896 г.
- 1900 г.
- 1908 г.
- **1912 г.**

**4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?**

- А.Д. Бутовский
- Г.И. Рибопьер
- Н.А. Панин-Коломенкин
- **В.И. Срезневский**

**5. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.**

- 2026 г.
- 2027 г.
- **2028 г.**
- 2029 г.

**6. К циклическим видам спорта относятся:**

- дзюдо, бокс, фехтование
- хоккей, волейбол, футбол
- **плавание, лыжные гонки**
- сёрфинг, скейтбординг

**7. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.**

- дзюдо
- **самбо**
- карате
- ушу

**8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?**

• **на скоростно-силовые способности**

- на выносливость
- на гибкость
- на способность сохранять равновесие

**9. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?**

- Всемирные юношеские игры
- **Всемирная Универсиада**
- Всемирные игры
- Всемирная спартакиада

**10. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- витамин А
- витамин В
- витамин С
- **витамин D**

**11. Профилактика нарушений осанки осуществляется с помощью**

- скоростных упражнений
- упражнений на гибкость
- **силовых упражнений**
- упражнений на выносливость

**12. Какие волевые качества личности формируются в процессе занятий физическими упражнениями?**

- смелость, решительность, выносливость, настойчивость
- **смелость, решительность, настойчивость, самообладание**
- настойчивость, сила, решительность, самообладание
- все перечисленные

**13. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- фехтование
- скелетон
- **водное поло**
- шорт-трек

**14. К какой форме организации занятий относится туристский поход?**

- соревновательная

- урочная
- **крупная**
- малая

**15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?**

- глобальному
- локальному
- **региональному**
- местному

**16. Прямоугольное пространство, ограниченное боковыми стойками (штангами) и поперечной перекладиной с верёвочной или металлической сеткой в глубине.**

**Ответ: ворота.**

**17. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?**

**Ответ: 2014.**

**18. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полутора-километровой дистанции.**

**Ответ: плавание.**

**19. Какая страна считается родиной футбола?**

**Ответ: Англия.**

**20. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.**

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1) способность сохранять равновесие | А) кросс          |
| 2) скоростно-силовые способности    | Б) «ласточка»     |
| 3) гибкость                         | В) старт в беге   |
| 4) выносливость                     | Г) метание в цель |
| 5) быстрота реакции                 | Д) прыжки         |
| 6) точность движений                | Е) махи ногами    |

**Ответ: 1 – Б, 2 – Д, 3 – Е, 4 – А, 5 – В, 6 – Г.**

**21. Установите соответствие между положением тела и его графическим изображением.**

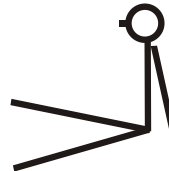
1) сед ноги врозь

А)



2) основная стойка

Б)



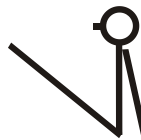
3) стойка на коленях

В)



4) стойка руки на пояс

Г)



5) сед углом

Д)



6) упор стоя согнувшись

Е)



**Ответ: 1 – Б, 2 – Е, 3 – А, 4 – Д, 5 – Г, 6 – В.**

**22. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.**

учебная игра в волейбол	
комплекс общеразвивающих упражнений	
дыхательные упражнения	
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	
комплекс специальных беговых упражнений	

**Ответ:**

комплекс общеразвивающих упражнений	<u>1</u>
комплекс специальных беговых упражнений	<u>2</u>
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	<u>3</u>
учебная игра в волейбол	<u>4</u>
дыхательные упражнения	<u>5</u>

**23. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?**

**Ответ: 31.**

## ТЕХНОЛОГИЯ

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**I. Задания в закрытой форме (№№ 1–15)**

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

**II. Задания в открытой форме (№№ 16–19)**

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

**III. Задание на соответствие и сопоставление (№№ 20–21)**

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

**IV. Задание на составление последовательности.** За полностью верно указанную последовательность – **3 балла**, во всех остальных случаях – **0 баллов**.

**V. Задача.** Верный ответ – **2 балла**. В остальных случаях – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **40 баллов**.