

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

**Максимальный балл за работу – 35.**

**1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?**

- с 394 г. до н.э.
- с 684 г. до н.э.
- **с 776 г. до н.э.**
- с 836 г. до н.э.

**2. Какой документ является основным документом олимпийского движения?**

- программа Олимпийских игр
- регламент соревнований
- положение о соревнованиях
- **Олимпийская хартия**

**3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов**

- олимпиадики
- **элланодики**
- тренеры спортсменов
- спартанцы

**4. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- Он был первым олимпийским чемпионом.
- **Он возродил олимпийские игры.**
- Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**5. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- **Джеймс Конноли, лёгкая атлетика**
- Карл Шуман, гимнастика
- Альфред Асикайнен, борьба
- Александр Петров, борьба

**6. В ходьбе, в отличие от бега,**

- другая координация работы рук и ног
- **отсутствует фаза полёта**
- присутствует цикличность упражнения
- длиннее шаги

**7. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?**

- комплекс
- **многоборье**
- триплекс
- интегральные

**8. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?**

- прыжок в длину
- прыжок в высоту
- **опорный прыжок**
- прыжок в глубину

**9. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- баскетбол
- теннис
- бейсбол
- **бильярд**

**10. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

- плавание
- **лёгкая атлетика**
- лыжные гонки
- конькобежный спорт

**11. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?**

- ловля
- бросок
- передача
- **ведение**

**12. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?**

- самбо
- греко-римская борьба
- бокс
- **ТХЭКВОНДО**

**13. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?**

- восстановление
- **закаливание**
- подготовка
- нагрузка

**14. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?**

- двигательное умение
- двигательный навык
- **техника физического упражнения**
- физическое совершенство

**15. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

- лечебная
- оздоровительная
- реабилитационная
- **адаптивная**

**16. С какой целью проводится физкультминутка?**

- обучение двигательным действиям
- **преодоление утомления**
- воспитание физических качеств
- воспитание качеств личности

**17. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 30 секунд было зарегистрировано 42 удара?**

Ответ: **84**.


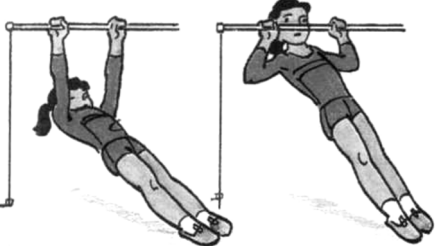


**18. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это \_\_\_\_\_.**

Ответ: **велосипед**.

19. Сколько метров составляет дистанция в марафонском беге?

Ответ: 42195.

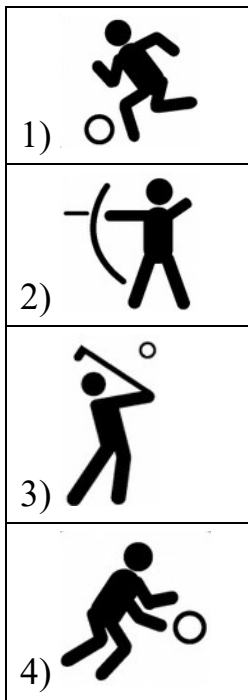
20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают.

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

Ответ:

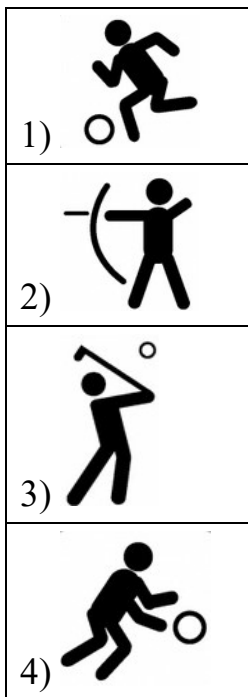
1	2	3	4
<u>В</u>	<u>Г</u>	<u>Б</u>	<u>А</u>

**21. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.**

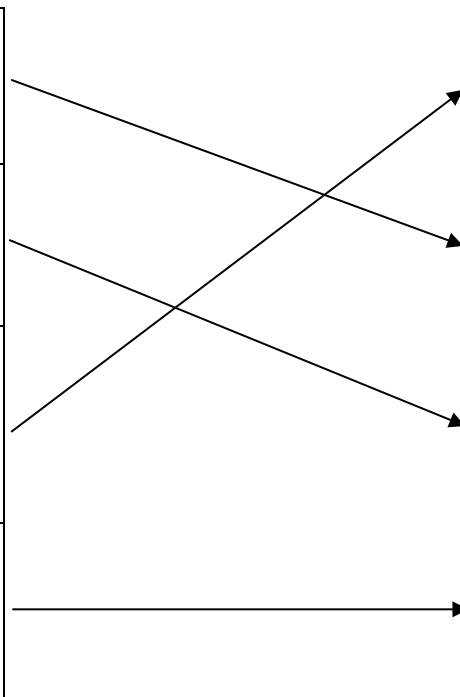


А) гольф
Б) футбол
В) стрельба из лука
Г) баскетбол

**Ответ:**



А) гольф
Б) футбол
В) стрельба из лука
Г) баскетбол

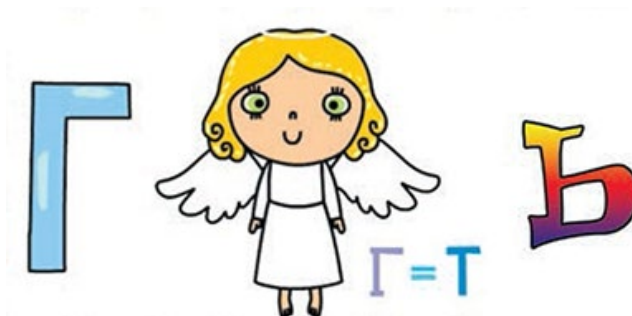


**22. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.**

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

**Ответ: 5 2 3 1 4.**

**23. Решите ребус.**



**Ответ: гантель.**

**ТЕХНОЛОГИЯ**

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**I. Задания в закрытой форме (№№ 1–16)**

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

**II. Задания в открытой форме (№№ 17–19)**

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

**III. Задание на соответствие и сопоставление (№№ 20–21)**

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

**IV. Задание на установление правильной последовательности (№ 22).**

Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях – **0 баллов**. Промежуточных баллов не предусмотрено.

**V. Задание – ребус (№ 23).** Верный ответ – **2 балла**. Ответы с орфографическими ошибками и опечатками – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **35 баллов**.